**ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, 2025г.**

**2-4 класс**

**1.Зачем нужно заниматься физкультурой?**

А Чтобы не болеть

Б Чтобы стать сильным и здоровым

В Чтобы быстро бегать

**2.Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка — это:**

А Предметы для игры

Б Школьные принадлежности

В Спортивный инвентарь

**3.Чтобы осанка была правильной нужно:**

А Заниматься физкультурой

Б Развивать все мышцы тела

В Плавать

**4.Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…**

А Развитие физических качеств людей

Б Сохранение и улучшение здоровья людей

В Подготовку к профессиональной деятельности

Г Поддержание высокой работоспособности людей

**5.Как звучит олимпийский девиз?**

А **"**Быстрее, выше, сильнее

Б "Делу время - потехе час"

В "Главное не победа, а участие"

**6. Что такое эстафета?**

А Бег все командой одновременно

Б Бег на 100 и 200 метров

В Бег по этапам с передачей эстафетной палочки

**7. Гибкость – это:**

А Умение делать упражнение « ласточка»

Б Умение садиться на « шпагат»

В Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов

**8.Гимнастика бывает:**

А Художественной

Б Спортивной

В Спортивной, художественной и ритмической

**9. Зачем нужно выполнять разминку?**

А Чтобы стать сильным

Б Чтобы не было травм

В Чтобы не болеть

**10. Назовите основные физические качества человека:**

А Быстрота, сила, смелость, гибкость

Б Быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость

В Быстрота, сила, смелость, аккуратность, гибкость

Г Быстрота, сила, ловкость, гибкость, внимательность

**11. Подвижные игры (перечисли названия):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12. Спортивные игры (перечисли названия):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13**. **Олимпийские игры в России проходили (выбери правильный вариант ответа):**

А 1980, 2014 год

Б 1985, 2013 год

В 1999, 2001 год

Г 1980, 2016 год

**14. Ответь на вопросы:**

1.Начало пути к финишу — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. Спортивный снаряд для перетягивания — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. "Бородатый" спортивный снаряд — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

4. Передача мяча в игре — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

5. Бейсбольная ударница — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

6. Танцор на льду — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

7. Ее должен взять прыгун — это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

8.В какой игре пользуются самым легким мячом? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9.В какой игре используются мяч наибольшей величины?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*