

## СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ОКСТиМП  
администрации Минусинского  
района

Е.Н. Полунина  
«15» сентября 2023 г.



## УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «МЦ «Тонус»

В.С. Пончарова  
«15» сентября 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального Фестиваля «Всем ЗОЖ»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения муниципального фестиваля «Всем ЗОЖ» (далее - Фестиваль), проводимого в рамках реализации молодежной политики Красноярского края, устава МБУ «Молодежный центр «Тонус», согласно реализуемой краевой флагманской программы «МЫ ДОСТИГАЕМ».

#### 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Основными целями Фестиваля являются:

- популяризация здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) среди молодежи Минусинского района;
- объединение на одной площадке современных технологий и практик в сфере спорта и здорового образа жизни;
- обучение участников Фестиваля современным теориям и практикам ведения ЗОЖ и фитнес-индустрии.
- вовлечение несовершеннолетних состоящих на различных видах учета из семей, находящихся в социально опасном положении.

2.2. Задачами Фестиваля являются:

- распространение применения технологий ЗОЖ на целевую аудиторию Фестиваля;
- повышение уровня информированности молодежи, уровня компетенции в сфере ЗОЖ и фитнес-индустрии;
- организация взаимодействия между молодежными объединениями, клубами по месту жительства, учреждениями культуры и образования в сфере популяризации ЗОЖ;
- организация работы тематических площадок для участников Фестиваля;
- проверка знаний в области физической культуры и спорта у участников фестиваля;

#### 3. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1 Учредителем Фестиваля является Отдел культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации Минусинского района.

3.2 Организатор Фестиваля - муниципальный штаб краевой флагманской программы «МЫ ДОСТИГАЕМ» при поддержке МБУ «Молодежный центр «Тонус».

Контактные данные организаторов:

**Директор МБУ «МЦ «Тонус» - Гончарова Вероника Сергеевна, 8-983-256-68-76;**

**Главный специалист по спорту ОКСТиМП АМР - Бушмакин Александр Дмитриевич, 8-983-153-06-22;**

3.3 Учредители и организаторы не несут ответственности за причиненный вред жизни и здоровью участников Фестиваля, в случае если такой вред получен в результате несоблюдения норм и правил настоящего Положения.

#### 4. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

4.1 Руководство Фестивалем осуществляет организационный комитет, который состоит из представителей Организатора и лидеров общественных объединений.

#### 5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Участниками Фестиваля являются молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет с территорий Минусинского района. Количество участников в команде 10 человек.

#### 6. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

6.1. Фестиваль состоится **30 сентября 2023 года в 10:00** по адресу: Минусинский район, с. Селиваниха, ул. Набережная, 16, Районный Дом культуры. Регистрация участников с 09:00 до 10:00.

6.2. Централизованный заезд делегаций и проведение Фестиваля будет осуществляться в соответствии с программой Фестиваля **Приложение № 1.**

6.3. Для участия в Фестивале руководителям делегаций необходимо заполнить заявку (**Приложение № 2**) и направить ее на электронный адрес [ipraminraion@mail.ru](mailto:ipraminraion@mail.ru) не позднее **26 сентября 2023 г.**

При отправке писем обязательно указывать тему сообщения: *ВСЕМ ЗОЖ / населенный пункт / фамилию руководителя делегации.*

*ПРИМЕР: ВСЕМ ЗОЖ / Суходол / Иванов И.И.*

6.4. По прибытии на Фестиваль руководитель делегации предъявляет список участников делегации по ранее полученной форме, включающий руководителей делегации.

6.5. За подготовку и соответствие списков участников ответственность несут руководители делегаций.

#### 7. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

7.1. После проведения церемонии открытия участники распределяются по площадкам. Максимальное время работы каждой площадки 15 минут.

7.2. Посещение площадки считается недействительным, если хотя бы один из участников команды на нее не явился.



## 8. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

8.1. Во время проведения учебных занятий и участия в мероприятиях Фестиваля участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения тренеров.

8.2. В случае чрезвычайного происшествия участники Фестиваля обязаны: оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП в оргкомитет.

8.3. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям. При хронических/ вирусных заболеваниях участие в Фестивале категорически запрещено.

## 9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1 Участники должны быть одеты в спортивную одежду (трико/леггинсы, футболки, спортивные кофты, носки), иметь сменную спортивную обувь для занятий в зале. При отсутствии надлежащей экипировки участники не будут допускаться на мероприятие.

9.2 Доставка участников осуществляется за счет направляющей стороны.

## 10. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. По итогам Фестиваля всем командам вручаются сертификаты о прохождении Фестиваля.

10.2. Команды полностью прошедшие все этапы мероприятия допускаются к участию в лотерее, в которой будут разыграны призы и сувенирная продукция с эмблемой фестиваля.

**ПРОГРАММА**  
**РАЙОННОГО ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ВСЕМ ЗОЖ»**

30 сентября РДК с. Селиваниха	
Фестиваль «ВсеМ ЗОЖ»	
09:00 – 10:00	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ / Фойе РДК
10:00 – 10:30	ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ – Спортивный зал ОБЩАЯ ЗАРЯДКА С УЧАСТИЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ АДМИНИСТРАЦИИ МИНУСИНСКОГО РАЙОНА
10:30	<b>ТРЕНИРОВКИ И МАСТЕР-КЛАССЫ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• МАСТЕР-КЛАСС ПО ФУТБОЛУ – Спортивный зал</li><li>• ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ – Дискотечный зал на 1 этаже</li><li>• СТРЕЙЧИНГ – Зал хореографии на 2 этаже</li><li>• ОСНОВЫ БОДИБИЛДИНГА – Тренажерный зал</li><li>• МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ – Малая сцена на 2 этаже</li><li>• МАСТЕР-КЛАСС ПО БАСКЕТБОЛУ – Спортивный зал</li><li>• ОСНОВЫ РУКОПАШНОГО БОЯ – Зрительный зал</li><li>• ЛЕКЦИЯ ОБ ОСНОВАХ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ – Библиотека</li></ul>
13:00	КОФЕ-ПАУЗА
13:30	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ, ЛОТЕРЕЯ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ – Зрительный зал

\* Организаторы вправе изменять количество станций и мастер классов, проводимых в рамках районного фестиваля здорового образа жизни «ВсеМ ЗОЖ»

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

Муниципальное образование Минусинский район

Населенный пункт \_\_\_\_\_

Учреждение \_\_\_\_\_

Список делегации Фестиваля:

№	ФИО	Возраст	Контактный телефон (обязательно)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

**Данные на руководителя делегации:**

Ф.И.О. (полностью) \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Сотовый тел. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_